

## **COMMUNICATION : TRANSITIONS ET DÉFIS**

Cette formation permet à la personne adulte de développer les compétences nécessaires pour relever les défis que posent ses nouvelles limitations dans la réalisation de son projet de participation sociale, l'exercice de ses rôles sociaux et l'accomplissement des activités de la vie courante.

Un calendrier éducatif d'activités éducatives diversifiées, de sorties, d'exercices de résolution de problèmes et de rencontres individuelles avec le personnel enseignant favorisent la progression et le transfert des apprentissages dans les milieux d'appartenance de l'élève.

### **À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?**

La formation *Communication : transitions et défis* vise à répondre aux besoins des personnes adultes :

- ayant subi un accident vasculaire cérébral et/ou atteintes d'aphasie;
- possédant la capacité d'énoncer, verbalement ou par un autre moyen, le projet de participation sociale pour lequel elles doivent développer de nouvelles compétences;
- désirant participer activement et volontairement aux activités éducatives proposées.

### **HABILETÉS VISÉES**

- HABILETÉS PERSONNELLES ET SOCIALES
  - Connaissance et affirmation de soi, adaptation aux changements, réseau social.
- RÉOLUTION DE PROBLÈME
  - Prise de conscience, gestion, motivation, concentration, mémoire.
- COMMUNICATION ET COMPRÉHENSION
  - Orale, écrite, non-verbale et informatique.
- UTILISATION DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES
  - Problèmes du quotidien et ressources du milieu, participation et bénévolat.
- SOINS PERSONNELS ET ALIMENTATION
  - Alimentation au quotidien, saines habitudes de vie.

## **HORAIRE**

- 10 heures par semaine, les lundis et mercredis après-midi, de la fin-août à la fin-juin.
- Activités éducatives en classe de 12h30 à 16h00.
- Rencontres individuelles avec l'enseignante ou l'enseignant.
- Le transport est assumé par l'élève ou par le transport adapté public ou privé.

## **POUR INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

**Christine Denis**

Conseillère pédagogique

[denis.christine@cscapitale.qc.ca](mailto:denis.christine@cscapitale.qc.ca)

**Commission scolaire de la Capitale**

**Les Services en intégration sociale**

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres

Québec (Québec) G1L 4M1

TÉLÉPHONE : 418 686-4040, poste 8247

**[cscapitale.qc.ca](http://cscapitale.qc.ca)**